

## ***Eviter les chutes depuis les lits superposés***

### ***Les astuces du bpa***

**Chaque année, en Suisse, quelque 1000 enfants jusqu'à 8 ans se blessent en tombant de lits superposés. La tête est concernée dans plus de**

**la moitié des cas. Quelques précautions permettent d'éviter la plupart de ces chutes.**

Lorsque l'espace habitable est restreint, les lits superposés permettent de l'exploiter au mieux. Les enfants les utilisent non seulement pour dormir, mais encore pour jouer et pour «faire les fous». Si les lits ne sont pas fixés ou qu'ils présentent des défauts, les accidents seront aussi au rendez-vous. Les dangers guettent également lorsque les enfants dorment. Les moins de 8 ans en particulier

risquent de chuter dans leur sommeil. Parmi les blessures les plus fréquentes, citons les fractures, les contusions, les ecchymoses et les traumatismes crânio-cérébraux. En choisissant les lits, veillez en tout cas au sigle EN 747 ou «GS». Si, en plus, vous observez les précautions suivantes, vous réduirez de beaucoup le risque de chute.

### ***Avant l'achat***

- Le lit supérieur est réservé aux six ans et plus.



## **Check-list pour l'achat**

Vous devriez pouvoir répondre par oui aux questions suivantes:

- Le lit est muni du sigle EN 747 ou d'un sigle GS.
- Le lit supérieur dispose de barrières de tous les côtés.
- Les barrières dépassent le bord du matelas de 16 cm au moins.
- Elles sont solidement fixées au lit.
- L'intervalle entre les barreaux est compris entre 6 et 7,5 cm.
- Le lit supérieur est fixé au lit inférieur (pas emboîté).
- Les lits n'ont ni coins ni bords tranchants.
- Ils sont dépourvus de tubes ouverts aux bouts.
- L'échelle est fixée au lit.
- L'intervalle entre les échelons est de 23 cm au moins.
- Les échelons ont une largeur minimale de 30 cm.
- L'ouverture pour l'échelle aménagée dans la barrière est comprise entre 30 et 40 cm.
- L'épaisseur maximale admise du matelas est signalée sur le lit.

## **Après l'achat**

- Les lattes de sommiers pleins de noeuds peuvent se casser. Dans ce cas, échangez le lit ou le sommier.
- Fixez les deux extrémités supérieures du lit au mur à l'aide de deux équerres en acier.
- Si les lits sont vissés ensemble, resserrez les vis de temps en temps.
- Fixez les sommiers à lattes qui ne sont que posés (vissez-les ou consolidez-les avec une contre-plinthe).