
Psychologie de l'habitat

Conseils de Béatrice Ruef et Kristina Rippstein

- Notez les endroits où vous ne vous sentez pas à votre aise chez vous.
 - _____
 - _____
 - _____
- Quels objets font partie de votre bric-à-brac :
 - Les plus «courants» sont les vieux journaux, les souvenirs de vacances, les achats de frustration, les cadeaux, vêtements ou chaussures.
 - Ensuite tout ce qui traîne sans fonction dans l'appartement ou tout ce qui donne mauvaise conscience.
 - Et enfin les choses que l'on ne conserve que parce qu'elles font partie d'un rêve ou d'une période de la vie dont on a du mal à se séparer.
- Ouvrez vos armoires, inspectez les étagères les unes après les autres.
- Débarrassez les rayonnages et redistribuez les objets.
- Faites un grand tas de tout ce que vous avez mis au « rancart ».
- Préparez plusieurs cartons :
 - un pour les affaires destinées aux ordures,
 - un pour les choses destinées à la brocante,
 - un pour les affaires dont vous voulez faire cadeau, par exemple à votre famille ou à des amis.
 - et un pour les choses destinées au marché aux puces.
- Placez les affaires qui appartiennent à des personnes absentes dans un casier pour qu'elles puissent les retrouver facilement.
- Un bon conseil : puisque vous y êtes, faites aussi le tour de la cave, du grenier et du balcon. Vous serez étonné de ce que vous n'utilisez plus depuis des années – et de ce que vous pouvez ranger dans des cartons.